

ANTES DE IR



Elije vuelos directos y alójate cerca de los lugares que visitarás para ahorrar tiempo y CO₂.



¿SABÍAS QUE? Las emisiones de carbón se producen principalmente durante el despegue y el aterrizaje.



Asegúrate de que los grifos no gotean, las luces están apagadas y los aparatos electrónicos desconectados (no sólo en modo de reposo).

¿SABÍAS QUE?



En un día los grifos que gotean pueden desperdiciar 46 litros de agua, cantidad suficiente de agua potable para 13 personas.



La iluminación representa aproximadamente 15% del consumo de electricidad y 5% de las emisiones de gases de efecto invernadero.

- ▶ El uso de la iluminación LED, que tiene una vida útil más larga, puede ahorrar 85% de consumo de electricidad.
- ▶ La instalación de sensores de movimiento puede ahorrar 20-40% del consumo de energía para iluminación.



Usa bolsas reutilizables, lleva tu propia botella de agua y baterías recargables.



¿SABÍAS QUE? Hay cinco billones de desperdicios plásticos flotando en los océanos que llegan a la cadena alimentaria.



No lleses demasiado equipaje. ¡Menos peso, menos espacio, menos CO₂!



¿SABÍAS QUE? La reducción del equipaje en 15kg puede evitar 100-200kg de emisiones de CO₂ en un vuelo de ida y vuelta de cuatro horas.



Haz un hueco para comprar recuerdos producidos localmente y apoyar a la economía del lugar.

DE REGRESO A CASA



Deja tus huellas en la playa, no la basura.



¿SABÍAS QUE? Los residuos causan un gran daño a los ríos, mares y costas y a la vida silvestre.



Llévate recuerdos, pero no conchas, corales, plantas, semillas u otros recursos naturales.



¿SABÍAS QUE? Llevarse algún elemento de los ecosistemas frágiles puede causar daños mucho después de haberte ido.



Saca las compras de sus empaques para ahorrar espacio y peso.



Revisa que tu equipaje y tu ropa estén libres de bichos y otros pequeños insectos.




¿SABÍAS QUE?

Casi un tercio del medio millón de especies exóticas que se extendieron a otros ecosistemas son plagas que causan daños por valor de más de 1,4 mil millones de dólares en la agricultura, la silvicultura y el medio ambiente.



Dona la moneda local que te quede en los puntos de recolección de aeropuertos o aerolíneas.

MIENTRAS ESTÉS ALLÍ

 **Aprovecha para caminar, alquila una bicicleta, comparte un automóvil o usa transporte público, y sigue itinerarios de Pasaporte Verde auténticos.**




¿SABÍAS QUE? Usando autobuses en lugar de coches en la ciudad se pueden reducir a la mitad las emisiones de CO₂ por persona y kilómetro.

 **Alquila automóviles pequeños o que usen biocombustibles para reducir costos y CO₂.**




¿SABÍAS QUE? Los combustibles limpios y diesel y la nueva tecnología pueden reducir la emisión de pequeñas partículas y de carbono negro en 90% o más.

 **Conserva la basura hasta que puedas desecharla adecuadamente.**



¿SABÍAS QUE? Se espera que un millón de turistas extranjeros asistan a los Juegos Olímpicos. Los residuos que producirán alcanzan las 17.000 toneladas aproximadamente.

 **Apaga o usa poco el aire acondicionado y configura tu celular en bajo consumo de energía.**


¿SABÍAS QUE?



En 2030, 13% de las emisiones de gases de efecto invernadero provendrá de la refrigeración y de 700 millones de aparatos de aire acondicionado.


- ▶ Para 2050, habrá 1,6 mil millones de aparatos de aire acondicionado.

- ▶ Un cargador de teléfono consume 0,26 vatios cuando no está en uso y entre 1 y 5 vatios cuando está conectado a un dispositivo completamente cargado. Ahorrar 1 vatio cada día supone un impacto de toneladas de emisiones de CO₂ cada año.

 **Reporta los grifos con fugas y evita sustituir a diario las toallas o sábanas.**



¿SABÍAS QUE? Los turistas utilizan casi tres veces más agua que los residentes locales.


 **Pregunta en los hoteles, bares y restaurantes sobre la procedencia de sus alimentos y la reducción de desperdicios.**

¿SABÍAS QUE?



Río 2016 servirá más de 14 millones de comidas durante los Juegos Olímpicos y Paralímpicos.

- ▶ Un tercio de toda la comida producida se desperdicia. En el sector de la hostelería, esto supone 65% de desperdicios durante la preparación, 30% de sobras que dejan los clientes y 5% de existencias en mal estado.
- ▶ Desperdicio de comida = desperdicio de agua, energía y vidas.

 **Al disfrutar de deportes acuáticos como el esnórquel, el buceo, la pesca o la navegación, elige operadores responsables para no dañar los medios marino y costero.**



¿SABÍAS QUE? 20% de los arrecifes de coral ya han sido destruidos y otro 35% está en riesgo en los próximos 40 años.